

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΣΠΟΥΔΕΣ

Είμαι ψυχολόγος, απόφοιτη του Πανεπιστημίου Κρήτης (Τμήμα Ψυχολογίας, 2009), με άδεια άσκησης επαγγέλματος (αρ. αδ. 5395/01-09-09) και μέλος του Πανελληνίου Ψυχολογικού Συλλόγου.

Έχω παρακολουθήσει πολλά συνέδρια και ημερίδες σχετικά με τα παιδιά και τους εφήβους, την ψυχική υγεία, την ασθένεια, την ψυχοθεραπεία, τις σχολές γονέων και τον αυτισμό. Επιπλέον σεμινάρια επιμόρφωσης στα οποία έχω καταρτιστεί είναι:

«Εξειδικευμένη κατάρτιση ψυχολόγων για τις σχολές γονέων»

«Η διαχείριση της απώλειας στα παιδιά (ασθένεια – πένθος – θάνατος)»

«Προβλήματα συμπεριφοράς παιδιών και εφήβων και η αντιμετώπισή τους στο σχολείο και στο σπίτι»

«Σεμινάριο κατανόησης του αυτιστικού τρόπου σκέψης»

Επιπρόσθετα, έχω ειδικευτεί στην αποκατάσταση ειδικών μαθησιακών δυσκολιών στην Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Παιδιού και του Εφήβου, καθώς και στις Αναπτυξιακές Διαταραχές παιδιών και εφήβων στο Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Ερευνητικά έχω ασχοληθεί με τη μητρότητα και το θηλασμό (Α.Β. Ρήγα, **Φ. Βιλλιώτη**, Μ. Ζαφειρούλη, Μ. Κριεκούκη. Μητρότητα και Θηλασμός, *Θέματα Μαιευτικής Γυναικολογίας, Τριμηνιαίο Περιοδικό της Ενώσεως Μαιευτήρων - Γυναικολόγων Ελλάδος*, Έτος ΚΔ' Τεύχος 1, Ιανουάριος- Φεβρουάριος- Μάρτιος 2010, σελ. 45 – 50).

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ - ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ

Ασχολούμαι ενεργά με την αξιολόγηση και αποκατάσταση μαθησιακών δυσκολιών σε παιδιά δημοτικού, τη συμβουλευτική γονέων και την ψυχοπαιδαγωγική παρέμβαση.

Διαδικτυακά δραστηριοποιούμαι με την ενημέρωση των γονέων και των εκπαιδευτικών για ποικίλα θέματα που αφορούν τις μαθησιακές δυσκολίες, τις διαταραχές της συμπεριφοράς, την αποτελεσματική επικοινωνία και άλλα και γενικότερα θέματα που άπτονται της ψυχικής υγείας στο «Ταξίδι Ψυχής».

Σε επίπεδο πτυχιακής αλλά και εθελοντισμού ασχολήθηκα με τη χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών. Ήμουν εθελόντρια στο Συμβουλευτικό Κέντρο Ενηλίκων του θεραπευτικού προγράμματος ΚΕ.Θ.Ε.Α Διάβαση.

ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

Είμαι Μέλος του Συλλόγου Ελλήνων Ενηλίκων Αυτιστικών Asperger και ΥΛΑ ενώ παράλληλα αρθρογραφώ σε περιοδικά για γονείς, σε ιστότοπους δημοτικών σχολείων αλλά και σε ιστότοπους γενικότερου ενδιαφέροντος με θεματολογία που αφορά κυρίως στη συμβουλευτική γονέων και στις ειδικές μαθησιακές δυσκολίες

Επικοινωνία:

www.taksidipsyxis.com

taksidi_psyxis@hotmail.com

Περιοχή δραστηριοποίησης: Αθήνα, Νότια Προάστια